

STÉROÏDES ANABOLISANTS

Les personnes commencent à consommer des stéroïdes, surtout les sportifs, pour augmenter leur poids et la force des muscles.

Les jeunes prennent des stéroïdes pour avoir un corps parfait afin de se sentir mieux dans leur peau, avoir de gros muscles ainsi ils croient qu'ils gagneront le respect de leurs camarades et l'admiration des autres.

Effets à court terme : Sur le système nerveux central :

Euphorie, anxiété, saute d'humeur, irritabilité, agressivité, diminution de la fatigue, insomnie, psychose, délire.

Cardiovasculaire : Défaillance cardiaque, risque accru de maladie cardiaque, augmentation de la pression sanguine, infarctus.

Musculosquettique : Arrêt de la croissance chez les enfants et les adolescents, rupture du tendon.

Foie : *Hépatites*, augmentation du volume du foie, cancer du foie possible.

Autres : Poussé d'acné, rétention d'eau, maux de tête

Chez l'homme : Impuissance, stérilité, diminution du volume des testicules, augmentation des glandes mammaires irréversibles.

Chez la femme : Irrégularité menstruelle, abaissement de la voix, augmentation de la pilosité corporelle irréversible, calvitie irréversible, hypertrophie du clitoris irréversible, diminution du volume des seins.

Effets à long terme : Problèmes *hépatiques*, infarctus, infections

Dépendances : Il y a une dépendance psychologique possible et une dépendance physique avec symptôme de sevrage à l'arrêt brusque des stéroïdes anabolisants.

Lorsque les stéroïdes sont liposolubles et injectés, ils peuvent être détectables de 6 à 8 mois dans le sang et par voie orale (hydrosolubles) ils sont décelables de 3 à 6 semaines.