

BENZODIAZÉPINES

La première benzodiazépine est apparue en 1961. À partir de 1988, on comptait plus de 45 benzodiazépines dans le monde dont 14 au Québec.

Cette classe de médicaments remplace rapidement les barbituriques comme agents anxiolytiques et hypnotiques à cause de leur faible toxicité et de leur plus faible potentiel d'abus.

Ces produits sont utilisés de façon courante par les toxicomanes.

Le valium est le plus populaire sur le marché noir, il a été synthétisé en 1963 et les doses consommées dépassent largement les doses thérapeutiques recommandées.

Produits : Valium, rivotril, sérax, versed, librium, etc.

Effets à court terme : Système nerveux central :

Diminution de l'anxiété, de l'attention, relaxation, bien-être, somnolence pouvant aller jusqu'au sommeil, ralentissement psychomoteur, équilibre précaire, vue brouillée, confusion, modification du sommeil.

Autres : Dépression respiratoire possible et diminution du rythme cardiaque (à fortes doses).

Effets à long terme : Diminution de la motivation, instabilité émotionnelle, confusion et désorientation, troubles de mémoire, problèmes psychomoteurs, problème d'élocution, vertige, troubles de la vision, troubles du sommeil, problèmes sexuels, quelquefois agressivité.

Dépendances : Il y a une dépendance psychologique aux benzodiazépines. Il y a une dépendance physique lors d'un usage chronique (de quelques semaines à quelques mois) et/ou à fortes doses.

Il n'est pas recommandé d'utiliser les benzodiazépines quotidiennement pour une période de plus de 6 à 12 semaines, car ils ne seraient plus efficaces.

Prendre des benzodiazépines avec de l'alcool ou des opiacés peuvent même causer la mort.

Les benzodiazépines peuvent rester jusqu'à 3 jours dans l'urine et environ 30 jours dans le sang dépendant de la dose.