

ALCOOL

L'éthanol est le synonyme de l'alcool et ils désignent tous les deux le principe actif de la bière, du vin et des spiritueux.

L'alcool est absorbé au niveau de l'intestin grêle

Son pic d'action est atteint entre 30 à 60 minutes.

L'alcool est soluble dans l'eau, c'est pourquoi nous pouvons mesurer le taux d'alcoolémie.

Facteurs susceptibles d'affecter l'absorption de l'alcool

- le poids et le sexe du consommateur
- le jeun ou la prise d'aliments
- la nature des consommations
- la concentration de l'alcool ingéré
- les pathologies du tube digestif
- les variations biologiques propre à chaque individu

La diminution de l'alcool se fait avec le temps, cependant il y a 5% de l'alcool ingéré qui est éliminé par les poumons, l'urine et la transpiration.

Effets à court terme : Perte d'inhibitions, diminution de la concentration, réflexe diminué, problème d'élocution, incoordination motrice.

À plus fortes doses : Sur le système nerveux central : Somnolence pouvant aller à la perte de conscience, trou de mémoire, dépression respiratoire

Autres : Irritation gastrique, nausées, vomissements, pouls irrégulier

Effets à long terme : Sur le foie : Foie gras, inflammation du foie, cirrhose du foie, cancer du foie.

Sur le SNC : Perte de mémoire, dépression, altération du sommeil

Sur le cœur : Hypertension artérielle, *Tachycardie*

Sur le système génital :

Pour les hommes : Développement de glandes mammaires, diminution de la libido, atrophie de la prostate et des testicules, impuissance.

Pour les femmes : Irrégularité menstruelle, ménopause précoce, stérilité possible, avortements spontanés.

Autres : Tremblement, incoordination, inflammation du pancréas, brûlures d'estomac, ulcères, cancers, augmentation du risque d'infections, malnutrition, perte de poids, déshydratation, perte de sensation dans les pieds.

Dépendances : Il y a une dépendance psychologique et physique à l'alcool. Cependant pour ce qui est de la dépendance physique, elle vient avec des symptômes de sevrage qui commence 8 à 12 heures après l'arrêt de la consommation.

L'alcool peut rester présente dans le sang et dans l'urine une demi-journée à une journée dépendant de la quantité ingurgitée.

LE CALAGE

Le calage est lorsque la personne prend une grande quantité d'alcool en un temps record, c'est la même chose que se soit de prendre rapidement de la bière ou des shooter de fort.

Attention il est dangereux de faire du calage. Plusieurs conséquences négatives lui est associées.

Selon Éduc alcool, lorsque le taux d'alcoolémie atteint ou dépasse 200mg d'alcool par 100ml de sang (.20), il peut provoquer le coma éthylique et même la mort.