

## SALVIA DIVINORUM

La Salvia divinorium était utilisée dans l'ancien Mexique par les Indiens MAZATEQUES lors de cérémonies religieuses, elle produisait chez eux une sorte d'ivresse divine.

La Salvia divinorum est une plante faisant partie des nombreuses espèces de sauge (Salvia). Les vraies sauges sont membres de la famille des menthes.

La Salvia est légale. La Salvia est faite pour être prise dans un endroit calme, en silence ou avec une musique douce. Ce n'est pas une substance à prendre pour faire la fête, elle est prise pour faire de la méditation.

Être sous l'effet de la Salvia peut être dangereux si la personne est en public ou à un endroit qui a plusieurs stimuli. **Il faut que la personne s'assure d'être en sécurité, même d'avoir la présence d'une personne qui ne consommera pas de Salvia.**

Les personnes qui en consomment doivent faire attention aux hauteurs et aux flammes nues comme les chandelles. Elles ne doivent pas également être interrompues par des appels téléphoniques, par des visites, par des animaux de compagnie, par des enfants et il faut éteindre le téléphone, etc. Il ne faut pas conduire ou faire de la machinerie pendant plusieurs heures après l'ingestion.

### **La Salvia a 6 niveaux d'intensité selon la dose que prend chaque personne :**

- 1- Gelage, effet léger quelque peu similaire à de faibles doses de marijuana, intérêt pour les textures visuelles et rire.
- 2- Modification des processus de pensée
- 3- Effet psychédélique ressemblant à ceux du LSD, tel que voir des patterns de couleurs en ayant les yeux fermés et des changements dans la forme de notre corps. Les sons peuvent être vus en tant que couleurs.
- 4- Voyage « chamanique » vers d'autres lieux et temps, ressemblant l'état de rêve. C'est le stade du « tapis volant ».
- 5- Perte d'identité, expériences mystiques, sensation de fusion avec d'autres choses ou avec l'univers et perte de l'identité personnelle.

- 6- Anesthésie (Arrive lorsque la dose prise est trop grande) Perte de conscience pendant plusieurs minutes. Possibilité d'incoordination motrice et de somnambulisme. Après l'effet dissipé la personne ne se rappelle plus ce qu'elle a fait.

## **Effets**

Salvia fumée : l'effet se manifeste rapidement, en moins d'une minute

Salvia mâchée : les premiers effets se manifestent après 15 minutes et les effets complets après 30 minutes.

Les voyages de Salvia durent de 1 à 2 heures.

Les effets dépendent de la dose.

Effets légers : semblables à de faibles doses de marijuana

À plus fortes doses : La personne peut ressentir des effets qui ressemblent à ceux du LSD. Ainsi elle peut ressentir des effets déstabilisants tels qu'une perte d'identité, dissociation, expériences mystiques, distorsions angoissantes du temps et de l'espace, anesthésie avec perte de conscience pendant plusieurs minutes.

**À fortes doses ou selon l'état d'esprit du consommateur, la consommation de la Salvia peut s'avérer dangereuse. Il peut y avoir des risques importants d'accidents tel que la perte totale de contrôle sur la réalité qui peut conduire à de l'automutilation, de la violence, de la panique.**

**Attention, il est déconseillé de prendre de la Salvia pour les personnes instables émotionnellement ou psychologiquement ainsi qu'aux personnes ayant des antécédents familiaux de schizophrénie ou autre maladie mentale compte tenu de l'intensité particulière des effets.**

\* Ces informations ont été prises sur le site : <http://www.sagewisdom.org/guidefrançais.html>  
[http://www.ofdt.fr/BDD/sintes/ir\\_020719\\_salvia.htm](http://www.ofdt.fr/BDD/sintes/ir_020719_salvia.htm)