

## **ECSTASY** **(MDMA : méthylènedioxyméthamphétamine)**

L'ecstasy a été produit par une compagnie pharmaceutique comme agent anorexigène, mais il n'a jamais été commercialisé. Il a été également utilisé, en 1970, en psychothérapie pour augmenter la relation d'intimité de la communication. Il est maintenant interdit au Canada depuis 1976.

Les capsules d'ecstasy sont très souvent composées de d'autres substances telles que les amphétamines, la caféine, la codéine, l'acétaminophène ou autres molécules se rapprochant de celle du MDMA. L'ecstasy est une *drogue de synthèse* qui se vend entre 20\$ et 40\$.

**Argotisme :** XTC, MDM, x, e, es, love drug, M&M, ADAM, hug drug)

**Effets à court terme :** Sur le système nerveux central : Euphorie, sensation agréable, empathie, désir de socialiser, vision brouillée, perception visuelle légèrement modifiée, abolition de la fatigue.

Cardiovasculaire : Augmentation du rythme cardiaque et de la tension artérielle

Gastro- intestinale : Perte d'appétit, nausée, vomissement

Autres : Douleurs ou raideurs musculaires, sécheresse de la bouche, déshydratation, transpiration, hyperthermie, maux de tête, crispation de la mâchoire, grincement de dents.

Doses élevées : Problèmes de mémoire, jugement altéré, hallucinations, effets psychologiques tels que la dépression et l'anxiété.

Son action est double : 60% stimulante et 40% hallucinogène. Cependant les propriétés hallucinogènes peuvent augmenter si la substance est consommée en très grande quantité.

Lors de l'arrêt de consommation, une phase de dépression et d'anxiété a été rapporté chez certains usagers. Des réactions psychotiques ont aussi été rapportées.

**Effets à long terme :** (peu documenté)

Gueule de bois, perte de poids, flashbacks, irritabilité, paranoïa, jaunisse, dommage hépatique.

**Dépendances :** Il y a une dépendance psychologique possible, mais il n'y a pas de dépendance physique.

**L'ecstasy est détectable de 2 à 4 jours dans le sang et l'urine dépendant de la dose.**

### **VAUT MIEUX PRÉVENIR...**

**Afin d'éviter des situations problématiques liées à l'ecstasy. Voici quelques suggestions :**

- 1- Il est très important de s'hydrater, prendre une boisson énergétique, par exemple un gatorade, et le boire en petite quantité régulièrement.**
- 2- Il est très important d'aller aux toilettes à chaque heure, car sous l'effet de l'ecstasy votre corps ne vous donnera pas le signal que vous avez envie ou que vous avez soif.**
- 3- Il est préférable d'être accompagné d'une personne sobre en cas d'accident ou pour rappeler à la personne de s'hydrater ou d'aller uriner.**
- 4- Par ailleurs, il est toujours plus prudent de faire la moitié ou le tiers de la quantité du produit. Ainsi, on s'assure que notre corps le supportera et on s'évite de faire un ``badtrip``.**
- 5- Il ne faut pas oublier que la drogue ne vient pas avec une liste d'ingrédients, donc on ne sait jamais à quoi s'attendre. De plus, un trip peut durer de 4 à 6 heures, alors si vous ne vous sentez pas bien parce que vous avez pris toute la quantité du produit et bien vous allez vous ennuyer de votre mère!!!**