

CANNABIS

C'est le plan femelle qui est le plus utilisé à cause de sa concentration élevée en THC.

Le THC (Tétrahydrocannabinol) est l'ingrédient actif du cannabis, mais il existe plus de 60 *cannabinoïdes* dans le même plant.

La concentration en THC varie en fonction du produit utilisé et en fonction du mode de préparation.

Produits : Marijuana (mélange de fleurs et de feuilles séchées, odeur forte, concentré en THC de 1 à 20%)

Haschich (composé de résine visqueuse séchée sous forme de morceau ou cube, concentré en THC de 15 à 20%)

Huile de haschich (liquide obtenu à partir du haschich purifié avec un solvant organique, donc il est plus concentré en THC soit de 20 à 70%)

Argotisme : Marijuana (Pot, Herbe, Mari, Joint, Ganja, Marijane, Weed)

Haschich (Hasch)

Huile de Haschich (Haschich liquide, Honey oil, Huile rouge)

Effets à court terme : À faible dose :système nerveux central :

Détente, relaxation, désinhibition, euphorie, augmentation de l'acuité sensorielle, modification de la perception du temps et de l'espace, confusion légère, désorientation, diminution de la coordination motrice, équilibre perturbé.

Cardiovasculaire : augmentation du rythme cardiaque, rougeur des yeux, hypotension posturale

Respiratoires : irritation de la gorge et des poumons, toux

Autres : augmentation de l'appétit, sécheresse de la bouche et de la gorge.

Effets à court terme(suite) À fortes doses : Amplification des effets à faible dose

Synesthésie (perception sensorielle), perturbation de la mémoire à court terme, altération de jugement, de la pensée, de la concentration, maux de tête, hallucinations, parfois sentiment de crainte, d'angoisse, de peur, de panique et de dépression.

À doses massives : Parfois psychose toxique (hallucinations, paranoïa, dépersonnalisation, agitation sévère).

Effets à long terme (fumeurs réguliers) : *syndrome amotivationnel*, problème de mémoire, problème de concentration, difficulté d'apprentissage, problèmes pulmonaires (tel que bronchite, asthme, maux de gorge, obstruction des voies respiratoires, cancer du poumon).

L'effet peut durée de 1 à 4 heures selon la dose.

Dépendances : Dépendance psychologique en usage régulier

Dépendance physique en usage régulier à fortes doses avec symptômes de sevrage lors de la suspension brutale de la consommation.

Le goudron présent dans la fumée de cannabis est beaucoup plus dommageable que celui qui se trouve dans la fumée de tabac. La fumée de cannabis contient 50% plus de goudron que dans une cigarette. De plus, on retrouve 400 produits chimiques dans la fumée.

Un joint de marijuana de la taille de la cigarette contient habituellement 2,5 à 5 mg de THC. Une petite quantité de cannabis (1mg de THC) peut suffire à produire une sensation d'euphorie chez l'utilisateur occasionnel.

Pour une dose unique, la marijuana est détectable dans l'urine pendant 7 jours et pour un usage chronique elle est détectable de 30 à 80 jours.